



**Medienmitteilung**  
Aarau, 6. März 2018

*AMA Aargauer Messe Aarau, 21. bis 25. März 2018, Schachen Aarau*

## Work-Life-Balance: Thema am KMU Forum 2018

**Im Rahmen der Erlebnismesse AMA findet am 23. März 2018 das KMU Forum Wirtschaftsregion Aargau statt. Das diesjährige KMU Forum thematisiert die Work-Life-Balance. In Form von Referaten und einer Podiumsdiskussion wird das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.**

Die Erlebnismesse AMA wird dieses Jahr zum 42. Mal durchgeführt. Vom 21. bis 25. März 2018 überrascht die Messe im Schachen Aarau mit zahlreichen Ausstellungen, Attraktionen und Events. Das KMU Forum Wirtschaftsregion Aargau findet im Rahmen der Messe am Freitag, 23. März 2018, bereits zum dritten Mal statt. Das Forum wurde 2016 mit dem Ziel lanciert, Unternehmern und Gewerbetreibenden neue Impulse zu einem aktuellen Thema zu geben und eine Plattform für Begegnungen zu schaffen.

### **Arbeit und Freizeit im Gleichgewicht**

Das diesjährige Forum dreht sich um den Themenschwerpunkt Work-Life-Balance. Führt eine komplette Verschmelzung von Arbeit und Freizeit zur perfekten Work-Life-Balance? Oder braucht es eine strikte Trennung von Privatem und Arbeit? Über diese Fragen referieren und diskutieren Gäste aus unterschiedlichen Fachrichtungen. «Wir beleuchten das Thema Work-Life-Balance ganzheitlich und betrachten es aus verschiedensten Perspektiven», sagt Projektleiterin Christine Fallet.

### **Vielfältige Gesprächsrunde**

Zuerst geben **Peter Regli** und **Benjamin Steinmann** als Experten aus dem Gesundheitsmanagement und der Ernährungsberatung mit einem Referat Einblick in das Thema. In der anschliessenden Podiumsdiskussion mit den beiden Referenten nehmen folgende Persönlichkeiten teil: **Dr. med. Friederike Kesten**, Leitende Ärztin im Kantonsspital Aarau, **Benjamin Giezendanner**, CEO von Giezendanner Transport, und **Daniel Angst**, Abteilungsleiter bei der SWICA Gesundheitsorganisation. Sie diskutieren aus medizinischer und unternehmerischer Sicht über die Frage, was es für eine gesunde Balance im Leben braucht. Moderiert wird die Gesprächsrunde durch Fernsehjournalist **Reto Brennwald**.

### **Austausch und Vernetzung**

Das Forum richtet sich an ein breites Zielpublikum. «Ob Mitarbeitende oder Unternehmer – das Thema Work-Life-Balance betrifft alle», sagt Christine Fallet. «Die Teilnehmenden erhalten im Forum wertvolle Inputs für ihre eigene Work-Life-Balance.» Auch der Austausch kommt beim Anlass nicht zu kurz. Ein Steh-Lunch zum Schluss bietet die Möglichkeit für weitere Gespräche und Begegnungen.

Für weitere Informationen und Anmeldung:

**[www.kmuforum-aargau.ch](http://www.kmuforum-aargau.ch)**

### **Pressekontakt**

Suzanne Galliker, Messeleiterin  
Telefon 062 832 30 20 / [suzanne.galliker@ama.ch](mailto:suzanne.galliker@ama.ch)